

# Définitions des genres & des sexualités

Allié·e : personne ne subissant pas les oppressions du groupe (cf. privilège) ayant envie de lutter / soutenir la cause.

Agendre : terme auquel peut s'identifier une personne qui n'a pas de genre, qui ressent une absence de genre.

Asexuel·le : une personne qui ne ressent pas d'attirance sexuelle envers d'autres personnes.

Bisexual·le : une personne attirée sexuellement par plusieurs genres (ce peut donc être plusieurs genres et donc non binaires) ou une personne attirée par des personnes du même genre et d'autres genres.

Déconstruction : se dit d'un processus qui consiste à déconstruire les idées oppressives apprises via la société. En réalité, une personne ne peut être à 100% déconstruite.

Cisgenre : une personne qui s'identifie au genre qui lui a été attribué à la naissance.

Cisnormatif : désigne un système social dans lequel il est considéré que la norme est d'être cisgenre. Désigne par extension tout comportement ou pensée conditionné par cette norme.

Dysphorie de genre : inconfort, anxiété, voire dépression résultant du fait de ne pas vivre dans son vrai genre. Elle peut être sociale par exemple via l'utilisation des mauvais pronoms et/ou physique {par exemple à cause de la poitrine, considérée comme une marque féminine par la société}. La dysphorie peut impacter le fonctionnement quotidien de la personne.

Genre : l'identité de genre est le sentiment d'être une femme, un homme ou un autre genre, c'est l'identité intrinsèque. Elle se forme selon des facteurs sociaux et psychologiques complexes. Le genre est à différencier de l'anatomie.

Hétéro(cis)normatif : désigne un système social dans lequel il est considéré que la norme est d'être hétérosexuel ou hétéroromantique. Désigne par extension tout comportement ou pensée conditionné par cette norme.

Hétérosexualité : attirance amoureuse ou sexuelle plus ou moins exclusive pour les personnes d'un genre opposé.

Homosexualité : attirance amoureuse ou sexuelle plus ou moins exclusive d'une personne pour les personnes du même genre.

Intersexe : personne dont les organes génitaux, les organes reproducteurs ou les chromosomes ne peuvent être définis comme étant typiquement males ou femelles. Ce n'est donc pas un genre mais il existe des genres réservés aux personnes intersexes (à noter que le mot hermaphrodite n'est plus utilisé)

LGBTQIA+ : lesbiennes gays bi trans queer intersexe plus tous les termes n'ayant pas été cités de manière à rendre l'acronyme plus inclusif.

Non binaire : c'est un terme parapluie qui rassemble toutes les identités de genre qui ne se conforment pas au système binaire (ni exclusivement homme ni exclusivement femme).

Pansexuel·le : être attiré·e sexuellement par tous les genres ou indépendamment du genre.

Polyamour : orientation relationnelle dans laquelle on a le désir d'avoir plusieurs relations en même temps.

Privilège : avoir des privilèges c'est le fait d'appartenir à un groupe dominant et de fait de ne pas subir les oppressions et discriminations perpétrées par ce groupe envers les groupes dominés.

Orientation sexuelle : se définit par l'attraction sexuelle que l'on éprouve pour les personnes d'un ou plusieurs genres.

Oppression : une oppression est systémique, c'est-à-dire qu'elle est perpétrée par un groupe entier, dominant envers un groupe entier, dominé. Le groupe dominant bénéficie de privilèges injustes sur le groupe dominé. L'oppression se manifeste par des discriminations et des violences.

Orientation romantique : se définit par l'attraction romantique que l'on éprouve pour les autres personnes d'un ou plusieurs genres.

Queer : terme parapluie qui englobe toutes les identités de genre et romantique ou orientation sexuelles et romantiques qui diffèrent de la norme hétéro cis. À l'origine une insulte que la communauté LGBTQIA+ s'est réappropriée.

Safe (Sécurisé) : se dit d'un espace où les personnes concernées par une oppression sont en sécurité car les personnes présentes sont suffisamment sensibilisées et respectueuses. En réalité, rien, aucun espace ni personne, ne peut être 100% sécurisé.

Sexe : classification sociale des êtres humains d'après leurs caractères sexuels primaires (organes génitaux) et secondaires (poitrine, barbe, voix...), leurs hormones (testostérone, œstrogènes...) et leurs chromosomes sexuels X et Y. Dans la pratique l'assignation du sexe à la naissance se base sur l'apparence des organes génitaux externes et très peu de gens connaissent leurs taux hormonaux ou chromosomes. Le sexe est un construit social.

Transgenre : une personne qui n'est pas exclusivement du genre qui lui a été assigné à la naissance. Ce n'est pas une maladie et cela n'a rien d'anormal. Les personnes non-binaires peuvent s'identifier transgenres.

Transitionner : décrit un parcours pour vivre dans son vrai genre. Elle peut être purement sociale (reconnaissance sociale de son genre, prénom, pronom, vêtements) /physique (hormones, chirurgie). Chaque personne a un parcours différent selon ses besoins. Il n'existe pas de transition type.

On peut être homoromantique mais hétérosexuel·le.